

「天高く馬肥ゆる秋」到来！
私も食べることが好きで、暇さえあれば何かしら口にしてしまう食いしん坊ですが今年はずいぶんきつかけは新年会にて、家族団らん幸せ太りの私に、体脂肪率14%の専務から「これからは機敏に活躍してもらいたいので、ぜひダイエットしてもらいたいな」と半ば社命のような言葉を頂き、「ダイエット」を始めたのです。目標を10kgと高めに設定し、フィットネスに通い、運動系DVDに励み、おやつを我慢した結果、なんと残すところあと2kgを切りました！ここまでたどり着くことができたのも、部下思いの専務のおかげです。
子供達にも『パパ、痩せたね』と言われるようになり、うれしく思います。まだ目標は達成していませんが無理せず続けていきます。



担当 杉山 剛



目標達成まであと1kg



節電

担当 長谷川 正



来年度より電力自由化が全面解禁となります。これまでは居住地域によって電力会社が一方的に決められていましたが、ついに4月より、一般家庭についても、携帯電話会社を選ぶように電力会社を自由に選択できるようにになります。
現在よりも割安な電力会社を選ぶことで、確実に電気料金は安くなります。しかも、生活スタイルを変える必要はありません。何不自由なく電気を使うことができるのです。
電力会社としても、この電力自由化を見越して様々な新料金プランを計画中であり、近々には携帯電話会社と提携して料金を割り引くようなプランも登場するみたいです。
これまで様々な省エネ法を紹介してきましたが、どれもピンと来ない方、これを機に電力会社を比較検討してみませんか？



一般家庭も電力自由化へ



はせがわ小江戸通信



まちと現場を明るく照らす

発行：(株)長谷川製作所

TEL 049-233-1021

www.e-hasegawa.co.jp

初運動会



息子が小学1年生になり、初めての運動会がありました。私自身もパパになってから初運動会、朝早くに校門前に並び、同じように気合の入っている父親達と場所取り合戦に参加しました。

学校で見る息子の姿は、今までの「可愛い息子」から「たくましい息子」に変わっていました。仲間たちと一生懸命応援し、短距離競走ではがむしゃらにゴールを目指す姿に成長を感じます。でも、落ち着きのない所、きちんと整列できない所はさすが我が息子。私の子供のころにそっくりです。

これからもたくさん遊び、学び、笑ったり、泣いたりして、たくましく成長していつてもらいたいと思います。



担当 大辻



いたざらしちゃうぞ

「トリック or トリート！」

最近、日本でも盛り上がりつつあるハロウィン。娘の通っている英語教室でも仮装してくるようになるとの連絡があり、あわてて百円ショップに駆けこむもグッズは売り切れ。なんとかせねばと、黒のヘアターバン、アルミのワイヤー、黒のベルトを購入。その三つ324円也を駆使して悪戦苦闘の末「しっぽ」が完成しました。猫耳カチューシャと合わせて黒猫に見えるでしょうか？

担当 桂



お知らせ掲示板

年末年始休業のお知らせ

平成 27 年 12 月 27 日～
平成 28 年 1 月 4 日

5 日より平常通り営業致します。今年同様ご愛顧の程宜しくお願い致します。

第 84 号は、12 月 20 日発行です。

はせがわ・すぴりっと

今年度のスローガン

私が絆ぐ会社の未来