



#### MS365 を使い倒せ! (EXCEL 編)

仕事で使うソフトの代表格は何といっても EXCEL でしょ う。自由自在に使うことで驚くほど仕事が効率的に行えます。

LEVEL1 入力と簡単な計算ができる

LEVEL2 IF や VLOOK 等の関数が使用できる

LEVEL3 自動マクロが登録できる

VBA プログラミングができる LEVEL4

関数が自由に使用できれば、一般的な作業は十分ですが、マク ロやプログラミングを使えると仕事の幅が格段に広がります。 今までの仕事を 10 分早く終わらせるよりも、VBA なら 0 分で 完了の EXCEL マスターを目指して勉強中です。

担当:長谷川雄大

### 自己紹介

今年4月に入社した竹村和志(たけむらかずし)です。

年齢: 20歳

趣味: バドミントン、ゲーム、アニメ鑑賞

<川越工業高校(定時制)出身 バドミントン4年連続全国大会出場> 高校時代は部活よりゲームやアニメに熱中し、昼夜逆転の生活を送 っていたので、社会人になってから一番きつかったのが朝起きることで した。まだ今は仕事を覚えながら日々の作業に追いかけられています が、生産効率を上げたり人に教えられるようになったりなどステップアッ プして、早く会社に貢献していきたいです。

これからよろしくお願い致します。

担当:竹村





㈱長谷川製作所 TEL 049-233-1021 HASEGAWA Co.

# お知らせ掲示板。

新商品『レトロライト コード』の販売を開始 しております。カフェ や雑貨店の装飾、グラ ンピングやパーティー 等イベント会場の装 飾、これからの時期は イルミネーションに大 活躍!webshopよりお 買い求め頂けます。

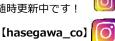


第143号は

11月20日発行です

Instagram も

随時更新中です!



### お弁当と体重

高1の息子は毎日お 弁当を持っていきます。

作るだけでも大変ですが、それ以上に量 と中身…考えるのも一苦労。ご飯800g、 おかずを合わせて1000g 以上…それを 毎日です。平均5~7品のおかずは、何 を入れても残さず帰ってくるのですが、た まに「○○おいしかった」とリクエストされ、 何日か続くことも・・・

体重を増やしたい息子。毎日1000g 以上のお弁当を食べているのに増えない 体重。もし私が同じ食生活をしたらすぐに 増えるのに。なぜだろう???



目標の+10kg 達成でき るように、これからもお弁 当作りがんばります。

担当:西塚



## キャンプデビュー☆

今年キャンプデビューした我が家。しっ かりとコロナ対策をしてあるキャンプ場へ。 着いて早々川へ走っていってしまう子ども と主人。凄く楽しそう。ずっとお出かけ我慢 してたよね。少し涼しくなった頃Youtube でたくさん勉強した「キャンプ飯」スタート。 家では作らない特別メニューはおいしい。 空気と炭火の魔法で感動するほどおいし い!すつかり疲れた子ども達は、即就寝。 と思いきや全く寝ない。結局夜中まで寝ら れず、しょっぱいキャンプデビューでした。 また防災訓練にキャンプはいいそうで

す。シミュレーションの 経験や知識を増やす ことで「命を守る力」 を備えましょう!

担当:篠塚

