



花火大会は、あいにくの雨模様でしたが、盛大に行われ、琵琶湖上に咲く儂い大輪の花。「下天の内をくらぶれば、夢幻の如くなり」そんな信長の呟きが聞こえてきそうな激しい雨夜の花火大会でした。

担当 發知

「びわ湖大花火大会」夢幻の如く



滋賀県大津市の「びわ湖大花火大会」を見に行きました。途中、大垣や関ヶ原といった歴史好きには堪らない地名を横目に見つつ、織田信長ゆかりの琵琶湖がある滋賀を目指します。花火大会開始まで彦根城へ。一日数回しか現れない、ゆるキャラ「ひこにゃん」と会い、次はもちろん安土城跡へ。

安土城は言わずと知れた乱世の覇者・織田信長の城であり、城跡から見下ろす琵琶湖の眺めは最高！今日明日とも知れぬ命の戦国時代。きつと信長は安土城天守より琵琶湖を眺めつつ、新しい日の本の創造にその魂を燃やしていたのでしょうか。

富士山に弾丸ツアーで登ってまいりました。初心者がある為、ルートは一番メジャーな吉田ルート。川越を22時に出て、駐車場に24時に着き、バスを利用して5合目で入山料千円を支払って25時いざ出発。薄い酸素に体を慣らす為、こまめに休憩を取ります。見上げると雲一つ無く、まさに満天の星空。子供のころに行ったプラネタリウムでもこんなに鮮明に星が降っていたかな、と思うほどです。宇宙がそこにあり、仕事に追われている自分が妙に小さく感じます。一つ、二つと星が流れますが、願い事が言えるスピードではありません。もう一つ探してからという気持ちで飲み込んで、登り始めとうとう八合目。「あと半分切ったよ、頂上までもう少し」と初心者を励まします。しかし、富士登山は八合目からが過酷です。体力はもとより、精神が削られます。

次回は富士登山その2ー八合目の洗礼をお送りします。

担当 長谷川 雄大



はせがわのびわ湖通信

富士登山その1ー満天の星空



まちと現場を明るく照らす
発行: (株)長谷川製作所
TEL 049-233-1021
www.ehasegawa.co.jp

ダイエットパパ



毎年夏になると、ダイエットを決意しては失敗すること十数年になります。運動は好きなのですが、その後のビールはそれ以上に好きです。そのために運動していると言っても過言ではありませんので、それが減量できない原因なのでしょう。しかし、今年少し意気込みが違います。10月に生まれてくるわが子の為にも、少しでも見た目が若くて健康なパパでありたいのです。

「ダイエット」の本来の意味は「規定食」であり、健康や体重管理を目的とした食事療法の事だそうです。まず毎日の食事に気を付けて、目指せマイナス5キロ！いや10キロ！



担当 鷹箸

夏の予防



今年も夏本番。気象庁の予報通り関東甲信地方の気温は、平年並または高い日が続いています。気温が高くなると気になるのが、熱中症や食中毒です。息子二人が習っているミニバスケットでは、熱中症予防に水分や塩分補給をこまめに行います。凍らせたタオルも効果的です。昼のお弁当を持たせる際には、保冷バッグに保冷剤を入れて食中毒予防にも気を抜けません。自宅では主人と私の為に冷えたビールと塩を利かせた枝豆を常備！もちろんこれも立派な熱中症予防？

担当 杉山比呂子



お知らせ掲示板

関西グランドフェア2014
9/19~20 イテックス大阪への出展が決まりました。
LED 作業灯を中心に展示予定ですので、足をお運びの際は是非ブースにもお立ち寄り下さい。

関西グランドフェア・HPアドレス
<http://www.yuasa.co.jp/grandfair/area/kansai/>

第69号は、9月20日発行です。

はせがわ・すぴりっと
今年度のスローガン
私が絆ぐ会社の未来